

EL XUMET

La gran relíquia dels
infants!



Edith Bentadé
Psicopedagoga Escola Magnòlia

Ja des del fetus els nadons tenen el reflex de succionar, seguidament es relaciona amb el fet de succionar per rebre l'aliment i aquest reflex perdura fins els dos o tres anys de vida. Així mateix, és la seva forma per descobrir el món i anar aprenent.

D'aquesta forma el xumet representa un consol, el substitut de la mare i del pit, els autoregula, els tranquil·litza, els calma en situacions o moments desagradables i els dóna plaer.

Segons diferents especialistes en infància, es recomana que l'edat per deixar el xumet és entre els 2 i 3 anys, tot i així no hi ha un moment unànim. És habitual l'ús del xumet durant el primer any de vida i a mesura que va creixent la criatura, és possible que el deixi per si sol/a i no tingui la necessitat d'utilitzar-lo. En canvi, altres infants necessiten la nostra ajuda per poder abandonar aquest hàbit.

Com anteriorment he fet esment, més o menys a partir dels dos anys ja no tenen la necessitat innata de xumar per tan l'ús del xumet pot crear més dependència i pot ser més difícil que el deixin de dur.

Recull d'estratègies pel moment de retirada del xumet:

1. Anar conscienciant a l'infant dies o setmanes abans:

Donar missatges com, ja t'estàs fent gran i el xumet és pels més petits, va malament per les dents i la boca, sense el xumet t'entenc millor...

2. Procurar fer el pas quan no hi hagi canvis:

Vinguda d'un altre germà/na, inici de l'escola, canvi de domicili, viatges, si està malalt o hi ha algun canvi familiar.

3. Gradualment per arribar al moment més idoni:

Portar el xumet en moments puntuals del dia i anar espaiant aquests, fins arribar a que solament el porti per la nit o en moments molt estressants.

4. Algunes tàctiques que serveixen de força ajuda:

- ❖ Aprofitar algun personatge màgic o els Reis Mags, Papa Noel, el Tió perquè els hi donin el xumet.
- ❖ Contes per explicar: l'Adéu xumet, l'Edu ja no necessita xumet, Vull la pipa....
- ❖ Donar-li algun conegut o familiar que tingui nadons.
- ❖ Penjar-lo d'un globus.

5. Unes bones dosis de paciència i ser constants. Al principi poden patir força estrès, rabietes al trobar a faltar aquest objecte tan apreciat, però no hem de defallir un cop hem fet la retirada i sobretot donar tot el nostre acompanyament i estima.